

**I Edizione**

**Superiore di Scienze dell'Educazione  
«S. Giovanni Bosco» aa. 2023-24**

## **CORSO di Diploma UNIVERSITARIO**

**I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE  
E DELLA ALIMENTAZIONE  
IN ETÀ EVOLUTIVA**



**Scuola Superiore di Scienze dell'Educazione  
S. Giovanni Bosco**

Via Rossini 75

54000 Marina di Massa (MS)

Tel. 0584 240084

Email [segreteria@sed-massa@sed-firenze.it](mailto:segreteria@sed-massa@sed-firenze.it)

<http://www.sed-firenze.it>

**Via Rossini 75 – Marina di Massa (MS)**

**Tel. 0584 240084 [www.sed-firenze.it](http://www.sed-firenze.it)**

*Istituto affiliato alla FSE dell'Università Pontificia Salesiana*

## PRESENTAZIONE E OBIETTIVI DEL MASTER

Il Corso è un percorso di alta formazione finalizzato all'approfondimento delle conoscenze teoriche e allo sviluppo di competenze cliniche, terapeutiche ed educative per professionisti che desiderano operare nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) in età pediatrica.

Il percorso formativo è indirizzato a professionisti che intendono acquisire una competenza multidisciplinare e integrata nell'approccio a questa area della psicopatologia. Gli aspetti internistici, psicologici, comportamentali e ambientali verranno approfonditi con l'obiettivo di fornire un approccio completo alle caratteristiche cliniche dei DNA in età pediatrica.

Il percorso consentirà di acquisire conoscenze e capacità relative al riconoscimento dei sintomi di esordio e dei fattori di rischio, alla formulazione della diagnosi e delle altre comorbidità psichiatriche, alla definizione di un percorso personalizzato di cura nei diversi livelli di trattamento (ambulatoriale, ospedaliero, residenziale e semiresidenziale). Il processo di presa in carico del paziente e della sua famiglia verrà così trattato sotto tutti gli aspetti: medico internistici, psichiatrici, psicoterapeutici e socio-educativi.

## STRUTTURA FORMATIVA

L'attività formativa prevede diverse metodologie di lavoro: lezioni frontali con il sussidio di audiovisivi, momenti di dibattito con il docente, presentazione e discussione di casi, ed esercitazioni pratiche su casi clinici, con discussione in piccolo gruppo.

Il Corso ha una durata di circa 18 mesi; le lezioni avranno luogo il venerdì e il sabato presso la sede della SED, con cadenza mensile e prevede l'attivazione di 2 percorsi didattici settimanali intensivi presso la sede de «Gli Orti di Ada» a Calambrone.

La formazione prevede un percorso di 1500 ore complessive, ripartite tra attività didattica (300 ore), lavoro individuale suddiviso in esercitazioni e studio a casa (700 ore), tirocinio pratico in strutture esterne (300 ore) e prova finale (200 ore).

## DESTINATARI

Il Corso è aperto a professionisti medici, psicologi, psichiatri e neuropsichiatri infantili ma anche ad assistenti sociali ed educatori o altri professionisti che abbiano conseguito almeno una laurea triennale.

## PROGRAMMA

L'attività formativa in aula è suddivisa in quattro ambiti tematici, secondo il seguente calendario:

---

### MODULI E INSEGNAMENTI

ORE

#### I - QUADRO INTRODUTTIVO SUI DNA

64 ore

1. I Disturbi della Condotta Alimentare: definizione, peculiarità e complessità nell'approccio diagnostico e terapeutico e specificità dell'età pediatrica
2. Epidemiologia dei DNA, con particolare riferimento alla diffusione del fenomeno in età pediatrica
3. Eziopatogenesi, con particolare riferimento ai fattori predisponenti, fattori precipitanti, fattori di mantenimento
4. I DNA e le nuove acquisizioni delle Neuroscienze

#### II – INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO DEI DNA IN ETA' EVOLUTIVA

80 ore

1. L'inquadramento diagnostico nei DNA in età evolutiva, con riferimento ai nuovi criteri e categorie diagnostiche introdotte dal DSM V, Comorbidità psichiatrica, Autismo e DNA, Iperattività, Modello trans-diagnostico e sua declinazione in età pediatrica
  2. Le procedure diagnostiche con particolare riferimento a: contesto, tempi e obiettivi del processo diagnostico, strumenti, indicatori prognostici, i segni di esordio e gli indicatori prognostici, l'albero decisionale, questionari e gli strumenti standardizzati per la psicodiagnostica.
  3. Anoressia e disturbi dello spettro autistico
  4. Disturbi della Nutrizione in età prescolare
-

### III – LA GESTIONE INTERNISTICA

80 ore

1. Inquadramento delle problematiche internistiche legate ai DNA in età pediatrica con particolare riferimento alla sofferenza degli organi e degli apparati, al substrato biologico e meccanismi fisiopatologici della denutrizione, al substrato biologico e meccanismi fisiopatologici del sovrappeso e dell'obesità, al substrato biologico e meccanismi fisiopatologici della disregolazione.
2. Protocollo degli accertamenti strumentali per la diagnosi biologica e interpretazione dei dati clinici
3. Cenni di terapia nutrizionale, l'alimentazione enterale, sindrome da refeeding

### IV – I LIVELLI DI INTERVENTO

96 ore

1. Le Linee Guida del Ministero della Sanità e dell'APA sul percorso di trattamento dei DNA in età evolutiva
2. La rete dei Servizi nella cura dei DNA
3. Il trattamento ambulatoriale
4. La tecnica della terapia nutrizionale
5. Il Ricovero Urgente Ospedaliero: indicazioni e obiettivi, il "Codice Lilla"
6. Il trattamento Residenziale e semiresidenziale
7. La psicofarmacologia del trattamento dei DNA in età pediatrica
8. Modelli di psicoterapia familiare ed individuale
9. La psicoterapia di gruppo.

### TIROCINIO

300 ore

DISCUSSIONE TESI FINALE

DICEMBRE 2024

### COSTI ED AMMISSIONE

La domanda di iscrizione dovrà essere presentata entro il **2 OTTOBRE 2023** secondo le modalità indicate dalla segreteria e sul sito [www.sed-firenze.it](http://www.sed-firenze.it), allegando curriculum vitae, certificazione di laurea e ogni altra documentazione utile al fine della valutazione.

La quota per la partecipazione al Corso è di **3.150 euro**, da versare con le seguenti scadenze:

- 150 euro all'atto dell'iscrizione (ottobre 2023)
- 1500 euro all'atto dell'iscrizione (ottobre 2023)
- 1500 euro entro marzo 2024

Il Corso verrà avviato al raggiungimento della quota minima di 20 partecipanti.

### DOCENTI E DIREZIONE SCIENTIFICA

Direttore Scientifico: Sandra Maestro (*Neuropsichiatra Infantile – Consulente Tecnico Scientifico di "Orti di Ada" – Struttura Residenziale Psichiatrica per minori dedicata al trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione – Calambrone, Pisa*)

Tra i docenti compaiono professionisti esperti del settore e docenti di differenti Università italiane.

### TITOLO FINALE

Il titolo riconosce 60 crediti formativi (ECTS). Il titolo è rilasciato dallo Stato Pontificio Vaticano.